

PROGRAMAÇÃO

INFANTIL

ESPORTES

FITNESS



ACM / YMCA
Sorocaba

Atualizado em 08/08/2016

2^a, 4^a e 6^a

HORÁRIO

AULA

LOCAL

11 a 13 anos - Misto

08h00 às 09h00

ESPORTES

Quadra A

09h00 às 10h00

FUTSAL

Quadra A

13h30 às 14h30

VÔLEI

Quadra A

11 a 13 anos - Feminino

14h30 às 15h30

BASQUETE

Quadra D / A

15h30 às 16h30

FUTSAL

Quadra A

11 a 13 anos - Masculino

14h30 às 15h30

BASQUETE

Quadra D / A

15h30 às 16h30

FUTSAL

Quadra A

As alterações de horários, caso necessárias, serão comunicadas previamente para melhor atendê-lo.

3^a e 5^a

HORÁRIO

AULA

LOCAL

03 a 04 anos - Misto

08h00 às 08h30

DESENVOLVIMENTO MOTOR

Quadra C (3^a Feira)

Quadra D (5^a Feira)

16h30 às 17h00

DESENVOLVIMENTO MOTOR

Quadra C

05 a 07 anos - Misto

08h30 às 09h15

DESENVOLVIMENTO MOTOR

Quadra D

14h40 às 15h25

DESENVOLVIMENTO MOTOR

Quadra C

08 a 10 anos - Feminino

14h00 às 15h00

INICIAÇÃO DESPORTIVA

Quadra A / D

08 a 10 anos - Masculino

14h00 às 15h00

INICIAÇÃO DESPORTIVA

Quadra A / D

08 a 10 anos - Misto

08h00 às 09h00

FUTSAL

Quadra A

15h30 às 16h15

Y KIDS

Quadra C

09h00 às 10h00

INICIAÇÃO DESPORTIVA

Quadra A

15h00 às 16h15

FUTSAL

Quadra A

11 a 13 anos - Misto

15h00 às 16h00

VÔLEI

Quadra B

17h00 às 17h45

Y TEEN

Quadra C

UNIFORME

Solicitamos o uso de uniforme para todas as atividades.

PROGRAMA AQUÁTICO

Masculino: Sunga não transparente escura e touca.

Feminino: Maiô inteiro não transparente escuro e touca.

ESPORTES/ FITNESS/ COND. FÍSICO

Feminino e Masculino: Camiseta branca com logotipo da ACM, bermuda ou calça azul escuro, meias e tênis.

CONHEÇA NOSSAS ATIVIDADES ESPECIAIS!

- ACAMPAMENTOS • VOLUNTARIADO • INTERCÂMBIOS • BALLET



ACM / YMCA
Sorocaba

Departamento de Educação Física
www.acmsorocaba.org.br